

Preguntas Frecuentes: Estudio de Pasos

1. **¿Es importante tener un facilitador para el grupo? ¿Cuál es el papel del facilitador?**
No es esencial tener un facilitador. Sin embargo, el facilitador es alguien que ayuda a un grupo de personas a comprender sus objetivos comunes y los asiste en este proceso. El facilitador prepara carpetas, coordina la logística del grupo y modera la reunión.
2. **¿Funciona el facilitador como padrino?** Dependería del facilitador establecer sus límites. Las sugerencias son que el grupo se apadrine entre sí o que cada persona busque su propio padrino.
3. **¿Cuáles son los requisitos para ser facilitador?** Ninguno, solo la voluntad de prestar servicio al codependiente que aún sufre. Sería útil o ideal si la persona ha pasado por los Doce Pasos y las Doce Tradiciones. Sin embargo, no es necesario.
4. Nuestro grupo quisiera comenzar un Estudio de Doce Pasos. Sin embargo, no hay nadie que haya pasado por los Doce Pasos y las Doce Tradiciones. **¿Se aconseja esto?** Un grupo aún puede avanzar con el inicio de un Estudio de Pasos siguiendo las sugerencias establecidas en este proceso para trabajar los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.
5. **¿Se anima a los participantes a tener padrino?** Se anima a los participantes a encontrar un padrino cuando estén listos. O los miembros del Grupo de Estudio de los Pasos pueden coapadrinarse entre sí.
6. **¿Cómo funciona el coapadrinamiento?** Revise el folleto *Padrinazgo y Madrinazgo en CoDA*. DESLINDE DE RESPONSABILIDAD: Este material no está aprobado por la Conferencia de Servicio de CoDA.
7. Si el participante elige tener un padrino, **¿Cuál es el papel del padrino ya que el participante está pasando por el Estudio de Doce Pasos con el Grupo de Estudio de Doce Pasos?** El Padrino y el ahijado llegarían a un acuerdo sobre cómo funciona esta relación. Revise el folleto *Padrinazgo y Madrinazgo en CoDA*.
8. **¿Puede ser efectivo participar en el Estudio de los Doce Pasos sin un padrino?** Sí, a través del coapadrinamiento acordado de los participantes del Estudio de los Doce Pasos.
9. **¿Cuáles son los beneficios de los grupos de teleconferencia?** • Comodidad: puede realizar una teleconferencia desde su automóvil o desde cualquier lugar • Sin alquiler de habitaciones • Compromiso de tiempo más corto porque no implica tiempo de viaje
10. **¿Cuáles son los beneficios de los grupos presenciales?** Estar en la misma habitación y tener la experiencia del apego personal.
11. **¿En qué momento dejan de aceptar nuevos participantes?** Una sugerencia general sería que el Grupo de Doce Pasos se cerraría después del final del Paso Dos.

ADVERTENCIA: Este material no está avalado por la Conferencia.

El que llegara tarde tendría que hacer el Paso Uno y el Paso Dos para ponerse al día. La otra opción es que los miembros del Grupo de Estudio de los Pasos pueden decidir a través de la Conciencia del Grupo cuándo cerrar.

12. **¿Cuál es el tamaño sugerido del grupo?** Hasta cinco personas (cuatro participantes y un facilitador)
13. **¿Hay un límite de tiempo para hablar?** Sirve tener conciencia de grupo para determinar los límites de tiempo en general y cuánto tiempo cada persona puede hablar.