# Afirmaciones útiles

Acepto a los demás y a mí mismo.

¡Estoy confiado!

Soy flexible, amistoso y realizado.

Me autoafirmo.

Experimento alegría.

Soy una persona enérgica y espiritual.

Me siento bendecido por tener muchas oportunidades en mi vida.

Hoy elijo la felicidad.

Conozco un nuevo sentido de pertenencia.

Estoy agradecido por lo que tengo y por lo que soy.

Tengo el apoyo de gente solidaria.

Soy un buen oyente y amigo.

Suelto mi juicio sobre los demás.

Hoy me amo a mí mismo.

Soy una persona alimentada por un Poder Superior.

Suelto y se lo dejo a Dios.

Mi corazón está abierto.

Soy abierto, honesto y dispuesto.

He recuperado la cordura.