# ACUERDO DE PARTICIPACIÓN: ESTUDIO DE LOS DOCE PASOS DE CoDA

YO, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, CONCUERDO CON PARTICIPAR TOTALMENTE CON MI GRUPO DE

ESTUDIO DE PASOS EN EL TRABAJO DE LOS DOCE PASOS. COMO PARTE DE MI ACUERDO, YO VOY A:

* Hacer de este estudio escalonado una prioridad en mi vida durante el número designado de semanas.
* Participar plenamente en el trabajo, las discusiones y las asignaciones del grupo, etc.
* Compartir mi experiencia, fortaleza y esperanza durante la reunión.
* Estudiar los Pasos lo más a fondo posible programando tiempo adicional para el trabajo de Pasos, leyendo materiales adicionales, asistiendo a las reuniones de los Doce Pasos de CoDA y discutiendo los Pasos con miembros más experimentados.
* Mantener contacto con los miembros del Grupo de Estudio de Pasos entre reuniones, para fomentar el compañerismo, la comunicación y el apoyo que se desarrollan en las reuniones.
* Apoyar a los miembros de mi grupo individualmente brindándoles mi atención respetuosa, apoyo emocional y compañerismo espiritual.
* Ser lo más honesto posible en todas las cosas, especialmente con respecto a lo que estoy aprendiendo sobre mí, pasado y presente.
* Expresar mis sentimientos sobre mí, mi grupo y sus miembros, mi recuperación y mi relación con mi Poder Superior.
* Aceptar cualquier incomodidad o cambio de comportamiento inquietante que pueda experimentar como resultado de trabajar los Doce Pasos.
* Someterme humildemente al proceso de recuperación.
* Recordar que mi Poder Superior me ama y quiere que tenga éxito y que mi objetivo final es experimentar la voluntad de mi Poder Superior en mi vida.
* Orar, meditar y trabajar los primeros tres Pasos diariamente.

Firmado (participante) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ CONCUERDO MUTUAMENTE CON:

* Enfocarme en los Doce Pasos como una herramienta para mejorar mi relación con los demás y mi Poder Superior.
* Estar disponible para llamadas telefónicas o reuniones presenciales.
* Compartir mis verdaderos sentimientos con el grupo.
* Abstenerme de dar explicaciones extensas al compartir.
* Completar la tarea asignada cada semana.
* Dedicar un mínimo de 15 minutos cada día a orar y meditar, incluida una oración específica para los miembros de este Grupo de Estudio de los Pasos.
* Respetar la confidencialidad y evitar los chismes.
* Aceptar el malestar como parte del proceso de curación y estar dispuesto a hablar sobre ello.
* Apoyarnos unos a otros, escuchando atentamente.
* Abstenerme de espiritualizar o intelectualizar al compartir.

El término de este acuerdo es desde la FECHA.

Acepto reunirme con el grupo semanalmente y dedicar tiempo a revisar el progreso y la compatibilidad de esta relación grupal. Si por cualquier razón este estudio escalonado no satisface mis necesidades de recuperación, notificar al grupo puede terminar el acuerdo.

Firmado (participante) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_