



PREÁMBULO DE CODATEEN

CoDAteen forma parte de Codependientes Anónimos, es una Fraternidad de gente joven cuyo propósito común es desarrollar relaciones sanas. El único requisito para ser miembro es el deseo de tener relaciones sanas y amorosas. Nos reunimos para darnos apoyo y compartir un viaje de autodescubrimiento, aprendiendo a amarnos a nosotros mismos. Al vivir el programa, nos volvemos más honestos con nosotros mismos acerca de nuestras historias personales y nuestros propios comportamientos codependientes.

Confiamos en los Doce Pasos y las Doce Tradiciones como fuentes de conocimiento y sabiduría. Éstos constituyen los principios de nuestro programa y sirven de guía para desarrollar relaciones honestas y satisfactorias con nosotros mismos y con los demás. En CoDAteen, cada uno de nosotros aprende a construir un puente que nos conecta con un Poder Superior según lo concebimos, y permitiéndoles a los demás el mismo privilegio

Este proceso de renovación es un regalo de sanación para nosotros. Al trabajar activamente el programa de CoDAteen y Codependientes Anónimos en nuestras vidas, podemos alcanzar un nuevo nivel de dicha, aceptación y serenidad.