



BIENVENIDA CODATEEN

(Versión larga)

Te damos la bienvenida a CoDAteen, una parte de Codependientes Anónimos, un programa de recuperación de la codependencia donde cada uno de nosotros puede compartir su experiencia, fortaleza y esperanza en un esfuerzo por encontrar libertad donde hubo ataduras, y hallar paz donde existió confusión en nuestras relaciones con nosotros mismos y con los demás.

La mayoría de nosotros hemos estado buscando formas de superar los dilemas de los dilemas debido a los conflictos en nuestras relaciones y en nuestra infancia. Muchos de nosotros nos criamos en familias donde existían adicciones; para otros no fue así. Pero en cualquier de los casos, nos hemos dado cuenta de que, en cada una en nuestras vidas la codependencia es una conducta compulsiva profundamente enraizada, nacida en nuestro sistema familiar algunas veces moderado, a veces extremadamente disfuncionales. Cada uno de nosotros ha experimentado a su manera el doloroso trauma del vacío de nuestra niñez y de nuestras relaciones a lo largo de nuestra vida.

Intentamos utilizar a los demás (nuestros familiares, padres, tutores, cuidadores, maestros, otros adultos e incluso nuestros amigos) como nuestra única fuente de identidad, valor y bienestar, y como una manera de restaurar las pérdidas emocionales de nuestra niñez. Nuestras historias pueden incluir otras poderosas adicciones que en ocasiones hemos utilizado para afrontar nuestra codependencia.

En la vida, todos hemos aprendido a sobrevivir, pero en CoDAteen estamos aprendiendo a vivir la vida. Mediante la aplicación de los Doce Pasos y los principios de CoDA a nuestras vidas diarias y en nuestras relaciones, tanto presentes como pasadas, podemos experimentar una nueva libertad de nuestros estilos auto derrotistas de vida. Es un proceso de crecimiento individual. Cada uno de nosotros va creciendo a su propio ritmo y continuaremos haciéndolo mientras nos mantengamos receptivos, día a día, a la voluntad de Dios. Nuestro compartir es nuestra forma de identificarnos y nos ayuda a liberarnos de las ataduras emocionales de nuestro pasado y del control compulsivo de nuestro presente.

No importa cuán traumático pueda parecer tu pasado o desesperante tu presente, hay esperanza para un nuevo día en el programa de CoDAteen y Codependientes Anónimos. Ya no necesitas depender de los demás como si fueran un poder superior a ti mismo. Que en su lugar encuentres aquí una nueva fuerza interior para ser lo que Dios quiso - Precioso y Libre.