

Preparándose para un Inventario Grupal

¿Qué es un inventario grupal?

Periódicamente, los grupos de los Doce Pasos efectúan un inventario de sí mismos. Esta herramienta puede proveer al grupo una perspectiva de qué tal se va. Sirve por revelar tanto los puntos fuertes como los débiles. Este proceso puede sostenernos en la senda hacia ser un grupo cada vez más seguro. Nos ayuda a llevar el mensaje de recuperación de CoDA.

¿Por qué realizar un inventario grupal?

Quizás solo unos pocos miembros prestan servicio en nuestro grupo. Quizás los recién llegados asisten a una reunión, sin jamás volver a asistir. Tal vez haya miembros que no respetan los límites del grupo, lo cual resulta en un grupo donde uno no se siente seguro. Estos problemas pueden ser fáciles de observar, pero pueden ser difíciles de resolver durante la reunión o en una reunión normal de negocios. Así como un inventario del Cuarto Paso nos mejora la recuperación en nuestras vidas personales, un inventario grupal puede mejorar la salud de nuestro grupo.

Presentar la idea del inventario al grupo.

Lleve copias de este documento a la reunión de trabajo y sugiere que el grupo considere realizar un inventario. Si su grupo no agenda reuniones de trabajo regulares, sugiere que se agende una, para discutir la idea de hacer un inventario.

Como en las reuniones de trabajo, las reuniones de inventario se hacen más seguras al hacer que las facilite un servidor de confianza de manera justa e inclusiva. Anuncie el inventario de antemano para que todos los miembros interesados puedan planificar para participar.

Es importante que todos los miembros se sientan bien recibidos y respetados. De acuerdo con la Segunda y la Tercera Tradición, todos los miembros deben de tener una oportunidad equitativa para hablar.

Establecer límites para el proceso

Es importante establecer límites; los límites sanos crean seguridad.

Aquí hay un listado de límites a considerar:

¿Cuándo sesionaremos? ¿Nos reuniremos antes o después de la reunión o en una hora distinta?

¿Cuánto tiempo durará cada reunión? ¿Durante cuánto tiempo sesionaremos?

¿Cuántas preguntas trataremos cada que nos reunamos?

¿Habrá un plazo fijado para los compartimientos individuales? ¿Cuál será ese plazo fijado?

¿Cómo determinaremos el orden de los compartimientos? ¿Será de acuerdo con el orden de llegar cada uno, o llamará el moderador a aquellos que levanten la mano, o se usará algún otro método?

¿Habrá rotación del puesto de moderador entre nosotros?

¿Trataremos las pautas para la no interferencia? Leer la [Guía de CoDA para los Compartires](#) / [Conversaciones Cruzadas](#) o La Importancia de No Interferir

¿Cada cuánto volveremos a considerar este proceso de establecer límites?

CoDA ha creado muchos recursos que son útiles en las reuniones:

Literatura impresa:

Disponible del Editorial CoRe:

- *Construir la Comunidad de CoDA: Es Importante Celebrar Reuniones Saludables*
- *Manual de Experiencias con la No Interferencia*
- **Libro de Trabajo de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones** (especialmente, el **Prefacio** y las **Preguntas para Aplicar las Tradiciones al Inventario de Grupo**, incluido al último de este formato)

Descargable del sitio web www.coda.org:

- Doce Tradiciones
- Doce Conceptos de Servicio
- **Manual de Servicio de la Fraternidad**
- [Manual para Reuniones CoDA](#)

Formato para la reunión de inventario grupal

Cabe destacar que este formato sugerido fue creado por miembros de CoDA para miembros de CoDA. Cada reunión es autónoma y puede adaptar el formato para cumplir con sus propias necesidades.

Apertura de la reunión

¡Bienvenidos todos! Me llamo _____ y estaré a cargo de dirigir nuestro inventario de reunión. Favor de tomar una copia de las preguntas.

Ayúdenme a abrir esta reunión con la *Oración de Apertura de CoDA* o la *Oración de la Serenidad*:

Oración de Apertura CoDA

*En el espíritu del amor y de la verdad,
te pedimos, Poder Superior, que nos guíes
al compartir nuestra experiencia, fortalez[a y esperanza.
Abrimos nuestros corazones a la luz de la sabiduría,
la calidez del amor y la alegría de la aceptación.*

Oración de la Serenidad

*Dios, concédeme la Serenidad
para aceptar las cosas que no puedo cambiar,
Valor para cambiar aquellas que puedo,
Y la Sabiduría para reconocer la diferencia.*

Este inventario grupal es como un Cuarto Paso para nuestra reunión. La intención es de reunir información acerca de cómo cumplimos nuestro propósito primordial, como se indica en nuestra Quinta Tradición: *Cada grupo tiene un solo objetivo primordial; llevar el mensaje a otros codependientes que aún sufren.*

Se usará el listado de preguntas para guiar el debate mientras consideramos los puntos fuertes y los puntos débiles de nuestra reunión. La secretaria tomará notas durante el inventario, para poderlas evaluar.

Si surjan líos, cada uno puede pedir que haya 30 segundos de silencio, al decir “30 segundos”. De inmediato, se suspenderá la discusión y se guardarán los 30 segundos de silencio. Diremos la Oración de la Serenidad antes de reanudar el debate.

En aras de la seguridad, favor de hablar en términos del “Yo”.

El moderador volverá a declarar los límites que el grupo ha decidido emplear respecto de los tiempos para compartir, etc.

El moderador ahora leerá la primera pregunta y abrir el debate.

Preguntas sugeridas para el inventario grupal

1. ¿Cómo tratamos a la gente recién llegada?
 - a) ¿Damos buena acogida?
 - b) ¿Hablamos con la gente recién llegada, antes y después de la reunión?
 - c) ¿Se le saluda a la gente recién llegada durante la reunión?
 - d) ¿Proveemos a la gente recién llegada una perspectiva general de CoDA? ¿De qué manera?
 - e) ¿Estarán disponibles listados de los teléfonos o correos electrónicos de los miembros del grupo?

* Para más información, ver “Dar la Bienvenida al Recién Llegado” en el **Manual para Reuniones CoDA** en coda.org/es/

2. ¿Se leen los cuatro documentos fundacionales de CoDA, tal y como están escritos, durante cada reunión? El Preámbulo, la Bienvenida, los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.
3. ¿Comienza y termina la reunión a la hora indicada?
4. Si los miembros salen para celebrar la Convivencia (café, comida) después de la reunión ¿Lo anunciamos para que sepan todos que están invitados a asistir?
5. ¿Entre los miembros, se anima y modela el padrinazgo?
6. ¿Se cumplen los puestos y se rotan regularmente los puestos de servicio tales como el moderador de reunión, secretaria y tesorero?
7. ¿Regalamos fichas / medallones de acuerdo con el tiempo en el programa?
8. ¿Usamos, almacenemos y vendemos la literatura de CoDA aprobada por la Conferencia en nuestras reuniones? ¿Respetamos los derechos de autor de CoDA por abstenernos del uso de la literatura fotocopiada? Alguna información del sitio web coda.org se puede descargar y copiar, para usarla durante las reuniones.
9. ¿Elegimos a un Representante de Servicio del Grupo (RSG) para representar a nuestro grupo en el mundo más amplio de CoDA, como en las organizaciones de la intergrupala, la región Estatal o la Entidad con Derecho a Voto (EDV)?
10. ¿Se rota el privilegio de moderar la reunión entre todos los asistentes regulares?

11. La Séptima Tradición

- a) ¿Son suficientes las donaciones para cubrir las necesidades de nuestro grupo?
 - Alquiler, o donación para el uso del lugar de la reunión
 - Compra de la literature de CoDA
 - Otros gastos
 - b) ¿Enviamos alguna parte de nuestras donaciones de la Séptima Tradición para el apoyo de nuestra intergrupala, Entidad con Derecho a Voto y los Servicios Mundiales? OJO: la cuantía de la donación no importa. Apoyar regularmente a la fraternidad, sin importar el monto, es una práctica espiritual que beneficia nuestro grupo. ¡Si todo grupo enviara hasta \$5 cada año a CoDA Mundial, sería ayuda inmensa!
 - c) ¿Anunciamos las oportunidades para servir y apoyar en los comités, etc., que se revelan en toda la estructura de servicio de CoDA?
12. ¿Se evitan las conversaciones cruzadas, dar consejos o interrumpir uno al otro? ¿Cómo afrontamos la interferencia, si se presenta?
13. ¿Se realizan reuniones de la consciencia grupal (reuniones de negocio) mensuales, para tomar decisiones acerca de la tesorería, rotación de servicio, inventario de la literatura, temas que surgen de la reunión, etc.?
14. ¿Está inscrito el grupo con CoDA Mundial en el sitio web de la fraternidad, www.coda.org/es/? ¿Se actualiza la información cada año, o cada vez que haya un cambio, durante lo largo del año?
15. ¿Qué hace el grupo para llevar el mensaje de recuperación de CoDA?
16. ¿Practica el grupo el anonimato por recordar a los miembros que no mencionen a quién hayan visto ni qué compartimiento personal se hayan oído durante una reunión, y por omitir el uso de los apellidos y los títulos profesionales?

Cierre de la reunión

Es todo el tiempo que hay, hoy, para este inventario. Gracias por su participación en este proceso. ¿Hay un voluntario para moderar la próxima reunión de inventario grupal?

La próxima reunión de inventario grupal se realizará: _____

Favor de ayudarme a dar cierre a esta reunión con la Oración de Cierre de CoDA o la Oración de la Serenidad.

Oración de Cierre CoDA

*Te agradecemos, Poder Superior,
por todo lo que hemos recibido durante esta reunión que,*

*al concluir, nos llevemos dentro nuestro
la sabiduría, el amor, la aceptación y la esperanza de recuperación.*

Oración de la Serenidad

*Dios, concédeme la Serenidad
para aceptar las cosas que no puedo cambiar,
Valor para cambiar aquellas que puedo,
Y la Sabiduría para reconocer la diferencia.*

Preguntas para Aplicar las Tradiciones al Inventario de Grupo

Cuando tenemos preguntas o surgen problemas en CoDA, podemos utilizar esta lista de verificación de las Doce Tradiciones. En ella encontramos respuestas a nuestras preguntas o a las causas de los problemas. Al utilizar las Tradiciones de esta manera, contamos con un inventario de grupo.

Podemos preguntarnos lo siguiente:

1. ¿Acaso nuestro bienestar común está en primer lugar, cuando realizamos trabajo de servicio?
2. ¿Contamos con nuestro Poder Superior amoroso -tal como se expresa en la conciencia de nuestro grupo- como nuestra máxima autoridad?
3. ¿Recordamos que el único requisito para ser miembro de CoDA es desear relaciones sanas y amorosas?
4. ¿Respetamos la autonomía de cada grupo de CoDA, excepto cuando afecta a otros grupos o a CoDA como un todo?
5. ¿Recordamos que el propósito más importante de cada uno de los grupos es llevar el mensaje de recuperación a otros codependientes que aún sufren?
6. ¿Evitamos respaldar las empresas ajenas a CoDA? ¿Logramos, por lo anterior, enfocar nuestra atención entera a nuestra meta espiritual más importante?
7. ¿Somos autosuficientes?
8. ¿Permanecemos como no-profesionales mientras prestamos servicio?
9. ¿Somos directamente responsables ante aquellos a quienes servimos?
10. ¿Recordamos que CoDA evita opiniones respecto de asuntos externos, para evitar llevar a CoDA a la controversia pública?
11. ¿Basamos nuestra política de relaciones públicas en la atracción, en lugar de la promoción?

12. ¿Honramos el principio de anonimato?